



départ croisières vers La Rochelle et les îles Ré et Oléron

liaison maritime vers Fouras-les-Bains

- | | | |
|------------------------------|-------------------------------|---------------------|
| * Visites et activités | Wifi | Carrelet |
| ● Restauration | Office de Tourisme | Pêche à pied |
| ● Hébergements | Port | La Poste |
| ● Commerces | Plage autorisée à la baignade | Point de vue |
| — Déplacement doux | Poste de secours | Toilettes |
| --- Chemin piéton uniquement | Site ostréicole | Aire de pique-nique |
| 🐎 Calèche | Ecole de voile | Location de vélos |

Les bons réflexes

Sans poubelle, l'île est plus belle ! L'île d'Aix est un petit territoire très fragile et vous êtes invités durant votre séjour à en prendre le plus grand soin. Nous vous remercions de respecter les zones protégées en évitant d'y circuler à vélo, de marcher sur les dunes et rapporter chez vous tous vos déchets.

Attention ! Pas de distributeur de billets.

Chiens tenus en laisse du 01/04 au 31/10

Temps de parcours à pied :

35 min du port à la batterie de Jamblet (en passant par la Grande Plage ou le Cimetière)

30 à 45 min du port au fort Liédot

7 km de marche pour le tour de l'île par la côte

Horaires de bacs Fouras ↔ île d'Aix →



Fouras-les-Bains



Bienvenue à l'île d'Aix !

Vous vous trouvez au cœur du Grand Site de France « Estuaire de la Charente – Arsenal de Rochefort », label garantissant la préservation à long terme de la singularité du site et des paysages. Et si vous faisiez comme nous, en prenant soin de l'environnement marin et terrestre lors de votre venue sur l'île. L'île d'Aix est située au cœur de l'archipel charentais, voisine de l'île de Ré au nord, de l'île d'Oléron à l'ouest et de l'île Madame au sud. Ce croissant de terre offre une multitude de paysages avec un riche patrimoine naturel, architectural et historique. L'île se découvre idéalement à pied mais des vélos sont également disponibles favorisant ainsi les mobilités douces.

L'île d'Aix, village fortifié avec son fort et ses batteries côtières, est un lieu chargé d'histoire en raison de sa position stratégique. Les fortifications furent érigées pour protéger l'Arsenal de Rochefort créée en 1666. En 1815, Napoléon Bonaparte y fut exilé avant son transfert à Sainte-Hélène. À la fermeture de l'Arsenal de Rochefort en 1927, l'île se dépeuple. La Baronne et le Baron Gourgaud fondent la « Société des Amis de l'île d'Aix » et créent deux musées nationaux : le musée Napoléonien et le musée Africain.

Le fort Liédot accueille, dans l'un de ses quatre bastions, un parcours immersif qui révèle de façon sensible et poétique la biodiversité des fonds marins autour de l'île et dans le pertuis d'Antioche, au cœur du Parc naturel marin de l'estuaire de la Gironde et de la mer des Pertuis. Dans cette « mer intérieure » peu profonde entre îles et continent, la rencontre de l'eau douce des fleuves chargée de nutriments et l'eau salée permet le développement d'une biodiversité variée et abondante. Cette diversité va des minuscules communautés planctoniques aux grands mammifères marins. Cette zone marine est également un carrefour ornithologique d'importance internationale. En période hivernale, des milliers d'oiseaux marins et côtiers y séjournent pour s'alimenter et se reposer. Profitez de votre balade sur l'île pour observer cette faune remarquable... sans la déranger. Alors, ouvrez l'œil !

Au pied du phare emblématique de l'île, contemplez la vue sur le pertuis d'Antioche.



2 prestations achetées à tarifs réduits

Carte privilège 2026 offerte avec accès à + de 50 sites et activités à tarifs réduits &

- 10% de remise sur certains produits dans les boutiques de l'Office de tourisme
- Remises de 5 à 10% ou gestes de bienvenue dans les commerces et restaurants partenaires de l'Office de tourisme.



Flashez ce code pour connaître toute l'offre privilège !

Bloc-notes

VISITES ET ACTIVITÉS

► **Visites guidées** **05 46 99 08 60**

Réservez vos billets en ligne ou dans nos Offices de tourisme.

« Aix, un village fortifié », laissez-vous guider par les anecdotes et l'histoire de l'île.

Durée : 1h - 15 mai et les mardis du 14 juillet au 25 août à 11h30 et le 19 août à 14h30

« Découverte des plantes sauvages comestibles », balade accompagnée d'une guide naturaliste.

Durée : 2h - 15 et 29 juillet et 5 et 19 août à 10h30

► **Parcours découverte** **05 46 99 08 60**

Toute l'année, disponible dans nos Offices de Tourisme

Aixtemporelle - 5€ - Embarquez dans l'univers de Cosmaix pour une aventure Aixtemporelle à faire en famille ou entre amis ! Relevez les défis et aidez-le à reconstituer l'histoire des aixois.

La Légende des Gourgaud - 6€ - Un parcours inédit, circuit découverte sur le patrimoine, les anecdotes, les engagements du Baron et de la Baronne Gourgaud.

► **Cyclax** **06 19 12 64 75**

Location de vélos de toutes tailles dont enfants, tandems, vélos électriques et remorques jusqu'à 40 kg.

► **Fort Liédot** **06 45 39 87 63**

Imaginé par Napoléon 1er qui voulait un modèle de fortification « indestructible et imprenable », l'ouvrage est une remarquable illustration de l'art de la fortification. Découvrez l'histoire du fort, des mystères de Fort Boyard et plongez dans les fonds marins des pertuis avec l'exposition « ImMERsions entre estuaires et mer »

► **Maison de la Nacre** **05 46 84 66 17**

Une exposition unique qui vous révèle de manière pédagogique tous les secrets de la vie

des coquillages. Visite audio-guidée.

► **Batterie Jamblet** : Fortification qui présente une muséographie pour découvrir le rôle militaire de l'île d'Aix dans la défense de Rochefort et de son arsenal. Gratuit

► **Cercle Nautique de l'île d'Aix - CNIA** **06 70 90 98 55 / 05 46 84 69 89**

Stage de voiles, cours particuliers, location de matériels (optimist, catamaran, planche à voile, kayak et stand-up paddle)

► **Les Calèches de l'île d'Aix** **06 19 98 04 28**

Balade commentée de l'île, sur un parcours de 5 km pendant 45 min.

► **Musées nationaux** **05 46 84 66 40**

Les musées sont gratuits pour les - de 26 ans et les 1er dimanche de chaque mois.

Musée Napoléon : admirez des collections qui évoquent l'épopée et la légende napoléonienne du Consulat au début du 20ème siècle.

Musée Africain : des collections, trophées, sculptures et objets ethnographiques que le baron Gourgaud a rapporté de ses multiples expéditions en Afrique au début du 20ème siècle.

RESTAURATION

- 1 Bar Beau Teint **06 65 15 59 38**
- 2 Brasserie de l'île d'Aix **06 65 15 59 38**
- 3 L'Aix'Press **05 46 84 61 92**
- 4 La Piermathant cabane à moules **06 23 25 48 04**
- 5 La Table Aixoise par Isola Nostra **06 44 02 78 13**
- 6 Le Café de l'Océan **05 46 84 65 01**
- 7 Le Phare West **06 01 20 36 82**
- 8 Le P'tit Robinson **06 44 02 78 13**
- 9 Le Pressoir **05 16 84 12 78**
- 10 L'Insulaire **06 36 17 88 10**
- 11 Les Pailloles **05 46 08 20 20**

COMMERCES

- 1 Aix-services **05 46 84 62 00**
Épicerie / supérette
- 2 Brasserie de l'île d'Aix **06 65 15 59 38**
Bières artisanales
- 3 C'est Aixquis **05 46 84 68 27**
Location de vélos/Tabac
- 4 L'Acadie **05 46 83 29 48**
Glacier
- 5 Sable d'Or **05 46 83 29 48**
Souvenirs/Presse

HÉBERGEMENTS

- 1 Hôtel Napoléon **05 46 84 00 77**
- 2 Maison Familiale **05 46 82 48 34**
- 3 L'Auberge des Pertuis **05 46 84 62 08**
- 4 Résidence et Camping Pierre & Vacances **05 46 84 28 28**

URGENCES

- SAMU **15** - POLICE **17**
- POMPIERS **18** - URGENCES **112**
- CROSS secours en mer **196**
- Hôpital de Rochefort **05 46 88 50 50**
- SOS Trauma **05 17 81 12 11**
- SNSM **05 46 84 22 35**

SERVICES

- Cabinet médical de Fouras **05 46 84 49 49**
- Infirmières **06 80 15 64 67**
- Dentiste **06 87 05 61 96**
- Pharmacie des 3 îles (Fouras-les-Bains) **05 46 84 60 25**
- Mairie **05 46 84 66 09 - www.iledaix.fr**
- Taxi **06 40 05 67 30**
- Kéolis liaison maritime Fouras/Aix **05 46 84 60 50**
- Navette **Canal VHF 9 - 06 71 30 09 31**



Office de tourisme Rochefort Océan

Bureau d'information touristique de l'île d'Aix
rue Gourgaud - 17123 Île d'Aix

Tél. + 33 (0)5 46 99 08 60

contact@rochefort-ocean.com

rochefort-ocean.com



C'EST GRAND, C'EST FORT

